

## Оценка эффективности оздоровительной работы.

Разделы оздоровительной работы :

### 1. Повышение медицинской активности родителей.

Осознание здоровья как ценности и наличие целенаправленных действий по его поддержанию и укреплению является важнейшим фактором, влияющим на здоровье населения, в первую очередь детского.

Для полноценной реабилитации ребенка и укрепления его здоровья необходима оптимизация условий жизни ребенка не только в ДООУ, но и в семье. Положительной динамики здоровья можно достичь только совместными усилиями педагогов, медработника и родителей.

Работа с родителями строится по нескольким направлениям:

- анкетирование при приеме в садик для получения информации о состоянии здоровья ребенка и особенностях питания,
- информация для родителей по профилактике заболеваний и оздоровлению на информационных стендах в садике и на официальном сайте учреждения в интернете.
- личное общение с родителями медработника.

### 2. Соблюдение санитарно-гигиенических и противоэпидемических мероприятий:

- контроль за температурным режимом, кварцеванием по графику, проветриванием,
- контроль за проведением влажных уборок по графику,
- контроль за соблюдением санитарных правил на пищеблоке, правильной обработкой посуды, соблюдение правил обработки продуктов и приготовления пищи,
- ведение журнала здоровья сотрудников,
- проведение утренних фильтров в детских садах, регулярный осмотр воспитанников на выявление педикулеза и контагиозных кожных заболеваний.

### 3. Повышение реактивности организма ребенка, укрепление иммунитета:

- ежедневные прогулки на свежем воздухе,
- контроль за достаточной двигательной активностью воспитанников,
- проведение закаливающих мероприятий,
- сбалансированное питание с учетом сезонности.

Ожидаемый результат – снижение заболеваемости воспитанников.